

PRAKTISCH

Baby op komst

securex
human capital matters



Onafhankelijke
Ziekenfondsen

Een uitgave van het
Onafhankelijk Ziekenfonds Securex
in samenwerking met de
Landsbond van de Onafhankelijke Ziekenfondsen

T 078 15 93 01
www.securex-ziekenfonds.be - ziekenfonds@securex.be

—
Foto's > Reporters

www.mloz.be

Een baby op komst!

Bent u in blijde verwachting? Dan breekt een spannende periode vol geluk en blijdschap aan... maar vermoeidheid en onzekerheid zijn ook nooit ver weg. Het is bijvoorbeeld niet eenvoudig om te weten welke stappen moeten worden ondernomen en op welk moment. Welke medische verzorging wordt terugbetaald? Wanneer schrijft u uw baby best in bij een crèche? Hoeveel bedraagt uw moederschapsuitkering? Bestaat er een vaderschapsuitkering? Hoelang duurt de moederschapsrust? En hoe zit het met de zelfstandigen?

Gedurende uw zwangerschap en na de bevalling is deze brochure uw gids bij uitstek om alle administratieve formaliteiten zonder problemen te doorstaan.

Voor ambtenaren bestaat er een bijzondere wetgeving. Informeer u bij de bevoegde instelling.

Meer info? Aarzel dan niet om uw ziekenfonds te contacteren!



'Schat, ik ben zwanger...'

Bescherming ten opzichte van uw werkgever

U heeft er alle belang bij om uw werkgever van uw zwangerschap op de hoogte te brengen. Vanaf dat ogenblik wordt u namelijk beschermd door een aantal wettelijke maatregelen. U kunt uw werkgever op elk moment een medisch getuigschrift met de vermoedelijke bevallingsdatum bezorgen, maar ten laatste 7 weken vóór de vermoedelijke datum van de bevalling (9 weken in geval van een meerling). In de praktijk verwittigen vrouwen hun werkgever vanaf de 3e of 4e maand van de zwangerschap. In elk geval moet u 7 dagen voor de vermoedelijke bevallingsdatum stoppen met werken.

Zodra uw werkgever op de hoogte is van uw zwangerschap, mag hij u, behoudens uitzondering, **geen overuren** en **ook geen zwaar of gevaarlijk werk** meer laten verrichten. Bovendien mag hij u niet vragen om **'s nachts te werken** gedurende de 8 weken die voorafgaan aan de bevalling of op vertoon van een medisch attest.

U heeft bovendien het recht om afwezig te blijven van het werk, met behoud van uw normale loon, voor **prenatale medische onderzoeken** die buiten de werkuren niet kunnen plaatsvinden. U verwittigt uw werkgever hiervan en u overhandigt hem indien nodig een medisch getuigschrift.

Bovendien **mag uw werkgever u niet ontslaan** vanwege uw zwangerschap. Deze speciale bescherming loopt tot het einde van de maand volgend op de moederschapsrust. Indien een werkgever gedurende deze periode een werknemster ontslaat vanwege haar zwangerschap, is hij naast de gewone opzeggingsvergoeding nog een bijkomende vergoeding van 6 maanden brutoloon verschuldigd. Het is aan de werkgever om te bewijzen dat de reden van het ontslag geen verband houdt met de zwangerschap (zware fout, economische besparing, ...). De vooropzeg kan pas beginnen of verderlopen tijdens de periode van moederschapsrust.

Op zoek naar de droomcrèche

Begin al tijdens uw zwangerschap te zoeken naar een crèche, want de wachtlijsten zijn vaak erg lang! Om uw zoektocht makkelijker te maken, kan u gebruik maken van de kwaliteitscriteria van Kind en Gezin.

Meer informatie: www.kindengezin.be

Beschikt u over een beroepsinkomen? Dan kan u een deel van de kosten van opvang voor kinderen jonger dan 12 jaar fiscaal aftrekken.



Moederschapsrust

Hoelang?

De **prenatale rust** kan worden genomen vóór de bevalling, vanaf de 6e week vóór de vermoedelijke bevallingsdatum (vanaf de 8e bij een meerling).

Ze duurt minimaal 1 week, verplicht te nemen voor de vermoedelijke bevallingsdatum. Als u vroeger bevalt, gaan de resterende dagen onherroepelijk verloren. U kiest zelf wanneer u stopt met werken. Als u blijft werken tot het einde, tot een week voor de bevalling, worden de overige dagen van prenatale rust overgedragen naar de postnatale rust, met uitzondering van de dagen arbeidsongeschiktheid (zie blz. 26).

De **postnatale rust** moet minimaal 9 weken duren. Bij een meerling kan u dit verlof met 2 weken verlengen. Doe hiervoor een aanvraag tot verlenging bij uw werkgever en uw ziekenfonds. Geef daarbij te kennen hoeveel aanvullende dagen u wenst te nemen (maximaal 2 weken).

Meer info?

Neem contact op met uw ziekenfonds.

Zelfstandige?

Uw moederschapsrust duurt 8 weken (9 bij een meerling). U kunt die periode wel beperken tot 6 of 7 weken (7 of 8 bij een meerling).

De **prenatale rust** kan beginnen vanaf de 3e week die voorafgaat aan de vermoedelijke bevallingsdatum en de **postnatale rust** moet minimaal 2 weken duren.

Moederschapsrust (15 weken) / (19 bij een meerling)

Prenatale rust = 6 weken / 8 bij een meerling	Postnatale rust = 9 weken / 11 bij een meerling
min. 1 week vóór de vermoedelijke bevallingsdatum 5 facultatieve weken (7 bij een meerling) kunnen worden overgedragen naar de verplichte postnatale rust max. 6 weken / 8 bij een meerling	min. 9 weken (bij een meerling: + 2 facultatieve weken) mogelijkheid tot verlenging met het saldo van de niet-opgenomen prenatale rust (max. 5 weken / 7 bij een meerling) max. 14 weken / 18 bij een meerling

Zelfstandige? Moederschapsrust (8 weken) / (9 bij een meerling)

Prenatale rust = 3 weken	Postnatale rust = 5 weken / 6 bij een meerling
min. 1 week voor de vermoedelijke bevallingsdatum 2 facultatieve weken kunnen worden overge- dragen naar de verplichte postnatale rust max. 3 weken	min. 2 weken mogelijkheid tot verlenging met het saldo van de niet-opgenomen prenatale rust (max. 2 weken) max. 7 weken / 8 bij een meerling

Welke uitkering?

Gedurende de hele periode van de moederschapsrust betaalt het ziekenfonds een moederschapsuitkering. **Zelfstandige? Zie blz. 8.**

Overzicht van uw uitkering

	Eerste 30 dagen	Vanaf de 31 ^e dag
Werkneemster onder contract	82 % van uw loon	75 % van uw loon (beperkt tot een maximumplafond)
Werkneemster niet verbonden aan een arbeidscontract	79,5 % van uw loon (beperkt tot een maximumplafond)	75 % van uw loon (beperkt tot een maximumplafond)
Werkloze	basisuitkering + 19,5 %	basisuitkering + 15 %

De moederschapsuitkering is een belastbaar vervangingsinkomen.
Het ziekenfonds zal een bedrijfsvoorheffing van 11,11 % uitvoeren.

Hoe krijgt u uw uitkering?

Doe een aanvraag bij uw ziekenfonds via een **medisch getuigschrift** met de vermoedelijke bevallingsdatum. Het ziekenfonds stuurt u dan een **'inlichtingsblad uitkeringen'**. Stuur dat zo snel mogelijk terug, ingevuld door uzelf én door de werkgever of de instelling die de werkloosheidsuitkering uitbetaalt.

Na de bevalling bezorgt u het ziekenfonds een **uittreksel van de geboorteakte**. Het ziekenfonds heeft het attest nodig om de precieze duur van uw moederschaprust te berekenen.

Bij het einde van de moederschaprust bezorgt u het ziekenfonds binnen 8 dagen een **bewijs van werkhervatting**. Dit document, afgeleverd door uw ziekenfonds, moet worden ingevuld door uw werkgever of de instelling die uw werkloosheidsuitkering betaalt.

Zelfstandige?

Het ziekenfonds betaalt u een forfaitaire uitkering van 375,75 euro per week (bedrag geldig sinds 1 augustus 2009). Dit bedrag wordt in één keer uitbetaald ten laatste in de maand die volgt op uw laatste week moederschaprust.

Vraag aan het ziekenfonds het **formulier voor het aanvragen van een moederschapsuitkering als zelfstandige**. Uw arts vult de vermoedelijke bevallingsdatum in en vermeldt of er één dan wel meer dan één kind verwacht wordt.

Bij de **hervatting van de beroepsactiviteit** stuurt u het ziekenfonds binnen de 2 dagen een **bericht van werkhervatting** dat u zelf invult en ondertekent.

Opgelet! Als u de informatie over uw rustperiodes niet doorgeeft, krijgt u slechts een uitkering voor de 3 verplichte weken.

Hulp voor zelfstandigen

Als u beschikt over het sociale statuut van een zelfstandige kan u **105 dienstencheques** genieten. De cheques zijn gratis en u kunt ze aanvragen bij uw sociale verzekeringskas. U kunt ze gebruiken om bv. huishoudhulp aan te kopen via een erkende organisatie (één cheque voor één uur werk).

De cheques zijn 8 maanden geldig en niet terugbetaalbaar. U kunt uw dienstencheques aanvragen vanaf de 6e maand van de zwangerschap tot de 15e week na de bevalling. Meer informatie: www.dienstencheques.be

Bijzonder verlof bij risico's voor de zwangerschap: werkverwijdering

Als uw werk een risico vormt voor uw zwangerschap (contact met **gevaarlijke stoffen**, uw werkomgeving, zwaar werk, ...) en de werkgever kan u geen **vervangingswerk** (zonder inkomensverlies) aanbieden, dan kan de arbeidsgeneesheer beslissen om u van het werk te verwijderen. In dat geval stopt u uw beroepsactiviteit volledig of gedeeltelijk.

Hoe krijgt u uw uitkering?

Breng uw ziekenfonds op de hoogte en bezorg het de beslissing van de arbeidsgeneeskundige dienst van uw werkgever.

Uw **uitkering** bedraagt 78,237 % van uw brutoloon (beperkt tot een maximumplafond), tot het begin van de prenatale rust. Vanaf de periode van prenatale rust krijgt u een moederschapsuitkering (zie blz. 7).

Gedeeltelijke werkverwijdering: in welke gevallen ?

1. U oefent twee verschillende activiteiten uit bij eenzelfde werkgever, maar slechts een van de twee activiteiten vormt een risico voor uw zwangerschap. U kunt de andere activiteit blijven uitoefenen zonder voorafgaande toestemming van de adviserend geneesheer.
2. U heeft twee werkgevers, maar slechts een van uw beroepsactiviteiten vormt een risico voor uw zwangerschap. U kunt de andere activiteit voortzetten zonder voorafgaande toestemming van de adviserend geneesheer.
3. U oefent een activiteit uit als zelfstandige naast uw loontrekkende activiteit, en die laatste vormt een risico voor uw zwangerschap. Als u uw activiteit als zelfstandige wilt blijven voortzetten, vraag dan vooraf de toestemming van de adviseerend geneesheer en werk niet tijdens uw uren als loontrekkende! Uw ziekenfonds betaalt uw uitkeringen!

In deze twee gevallen kan uw ziekenfonds nog financieel tussenkomen.

Goed om te weten!

De **duur** van uw werkverwijdering hangt af van uw professionele taken en is beperkt tot de duur van de zwangerschap. U kunt uw dagen van werkverwijdering dus **niet overdragen** naar uw postnatale rust.



Hoe de **geboorte aangeven?**

Bij de gemeente

De geboorte van een kind moet door een van de ouders of door een persoon die bij de bevalling aanwezig was, binnen 15 dagen worden aangegeven bij de burgerlijke stand van de gemeente waar het kind geboren is.

Neem volgende zaken mee:

- uw identiteitskaart (van mama en papa)
- het medisch geboortecertificaat
- uw trouwboekje of de akte van erkenning

Het gemeentebestuur zal twee uittreksels van de geboortecertificaat afleveren. Eén is bestemd voor de kinderbijslagkas, het andere om uw kind in te schrijven als persoon ten laste bij uw ziekenfonds.

Uw kind wordt dan ingeschreven in het bevolkingsregister en de gemeente zal u uitnodigen om de identiteitspapieren van uw kind later te komen ophalen.

Bij het ziekenfonds

Stuur zo snel mogelijk een **uittreksel van de geboorteakte** naar het ziekenfonds van de ouder waarbij u uw kind wil inschrijven. Het ziekenfonds heeft dat attest nodig om de precieze duur van de moederschapsrust te berekenen en om uw kind in te schrijven als persoon ten laste.

Het ziekenfonds bezorgt u kleefvignetten en een tijdelijk attest in afwachting van de SIS-kaart van uw kind.

Bij de kinderbijslagkas

Voeg een **uittreksel van de geboorteakte** toe aan uw aanvraag voor kinderbijslag.

Bij de werkgever

Als beide ouders werknemer zijn, dan brengen ze beiden hun werkgever per brief op de hoogte van de geboorte. Hiervoor is geen specifiek document voorzien.

Werkloos? Als u aangesloten bent bij een vakbond, stuurt u een **uittreksel van de geboorteakte** naar de vakbond na de postnatale rust en schrijft u zich binnen de 8 dagen opnieuw in bij de VDAB en bij uw betalingsinstelling. Als u ingeschreven was als alleenstaande persoon, breng dan uw werkloosheidsbureau op de hoogte om uw uitkering te herbekijken.

Hospitalisatieverzekering

Het is mogelijk, als u dat wenst, om een hospitalisatieverzekering voor uw kind af te sluiten vanaf zijn geboorte.

Als u minstens 6 maanden aangesloten bent bij **Hospitalia** (de hospitalisatieverzekering van de Onafhankelijke Ziekenfondsen) en in orde bent met uw bijdragen, kan uw kind worden ingeschreven zonder wachttijd en zonder medische vragenlijst, op voorwaarde dat de inschrijving gebeurt binnen de 3 maanden na de geboorte.



Wanneer u **borstvoeding geeft**

Bijzonder verlof bij risico's voor de zwangerschap: profylactische werkverwijdering

Als uw werk een risico vormt voor uw zwangerschap (contact met **gevaarlijke stoffen**, uw werkomgeving, zwaar werk, ...) en de werkgever kan u geen **vervangingswerk** (zonder inkomensverlies) aanbieden, dan kan de arbeidsgeneesheer beslissen om u van het werk te verwijderen om uw kind borstvoeding te geven. In dat geval verlengt u uw moederschapsrust. Deze werkverwijdering duurt tot **maximaal 5 maanden** na de bevalling.

Hoe krijgt u uw uitkering?

Stuur naar uw ziekenfonds de kennisgeving van werkverwijdering, ingevuld door de arbeidsgeneeskundige dienst van uw werkgever. Uw uitkering bedraagt 60 % van uw brutoloon (beperkt tot een maximumplafond) gedurende de volledige werkverwijdering.

Borstvoedingsverlof

Als **loontrekkende** kan u borstvoedingsverlof vragen aan uw werkgever.

Het gaat om onbetaald verlof waarin u geen recht hebt op een uitkering van uw ziekenfonds.

Gedeeltelijke werkverwijdering: in welke gevallen ?

Zie voorwaarden blz. 9

Borstvoedingspauzes

Als **werkneemster** uit de privésector kan u borstvoedingspauzes tijdens de werkuren genieten om borstvoeding te geven of melk af te kolven. Maak gebruik van de aangepaste ruimte die uw werkgever ter beschikking stelt op het moment dat u met uw werkgever bent overeengekomen.

U werkt...	Borstvoedingspauze
minstens 4 u / dag en minder dan 7 u 30 / dag	½ u / dag
minstens 7 u 30 / dag	1 u of 2 x ½ u / dag

Het recht op borstvoedingspauzes geldt tot 7 maanden na de geboorte. De periode kan in uitzonderlijke omstandigheden (bv. bij prematuren) met maximaal 2 maanden worden verlengd op voorlegging van een **medisch getuigschrift**.

Welke uitkering?

De borstvoedingpauze schorst de arbeids-overeenkomst. De werkgever is u geen loon verschuldigd.

Uw ziekenfonds betaalt u een uitkering (82 % van het verloren deel van uw loon, beperkt tot een maximumbedrag) op basis van **een maandelijks attest** ingevuld door uw werkgever. Het attest vermeldt het aantal halve uren en het inkomen, zodat uw ziekenfonds de uitkering kan berekenen.

De uitkering van het ziekenfonds is een vervangingsinkomen waarop u belastingen betaalt. Het ziekenfonds houdt een bedrijfsvoorheffing in van 11,11%.

Wat te doen?

Bij het ziekenfonds

Breng uw ziekenfonds op de hoogte en lever het elke maand een **medisch attest** of een **borstvoedingsattest** van een adviescentrum rond voeding (Kind en Gezin, ONE). Stuur het ook elke maand een **attest voor borstvoedingspauzes** ingevuld door de werkgever.

Bij de werkgever

Breng uw werkgever 2 maanden voor de werkhervatting op de hoogte **per aange-tekende brief**. Voeg er een **medisch getuigschrift** van uw borstvoeding aan toe of een **borstvoedingsattest**, geleverd door een adviescentrum rond voeding (Kind en Gezin, ONE).

Vanaf de datum van de aanvraag tot het einde van de maand volgend op het laatste attest of getuigschrift dat de borstvoeding bewijst, bent u beschermd tegen ontslag. Bij **onrechtmatig ontslag** is uw werkgever u naast de gewone opzeggingsvergoeding nog een bijkomende vergoeding van 6 maanden loon verschuldigd.

Opgelet! De vergoeding kan niet worden gecumuleerd met de vergoeding bij onrechtmatig ontslag die geldt bij moederschapsbescherming.



En wat met **de papa's**?

Vaderschapsverlof

Bij de geboorte heeft de vader, werknemer uit de privésector, recht op **10 dagen facultatief verlof**, te nemen binnen de 4 maanden na de bevalling. U moet uw verlof aangeven bij uw ziekenfonds.

Van deze 10 dagen betaalt uw werkgever er 3 (100 % van het loon) en uw ziekenfonds 7 (82 % van het brutoloon, beperkt tot een maximumplafond).

De vaderschapsuitkering is een vervangingsinkomen waarop u belastingen betaalt. Het ziekenfonds houdt een bedrijfsvoorheffing in van 11,11 %.

U moet de uitkering schriftelijk aanvragen bij uw ziekenfonds en een **uittreksel van de geboorteakte** bijvoegen.

Het ziekenfonds stuurt een **'inlichtingsblad uitkeringen'** dat u, ingevuld door uzelf én door de werkgever, zo snel mogelijk moet terugsturen. Het ziekenfonds heeft het document namelijk nodig om uw uitkering te berekenen.

Vaderschapsrust

Bij moeilijke en zware omstandigheden (ziekenhuisopname of overlijden van de loontrekkende moeder), kan de **loontrekkende** vader vaderschapsrust genieten.

Hoelang en welke uitkering?

Bij **overlijden** van de moeder heeft de vader recht op het aantal dagen moederschapsrust dat niet door haar is opgebruikt, te rekenen vanaf de dag van het overlijden. Hij krijgt een uitkering die berekend wordt op basis van zijn loon en volgens dezelfde voorwaarden (uitkeringspercentages en periode) die toegekend zouden zijn aan de moeder.

Als de moeder **langer dan 7 dagen na de bevalling gehospitaliseerd** blijft, behoudt ze haar moederschapsuitkering en mag de vader, vanaf de achtste dag vaderschapsrust nemen tot de moeder uit het ziekenhuis ontslagen wordt (maximum van 14 of 18 weken). Tijdens deze periode krijgt hij een uitkering (60 % van zijn brutoloon, beperkt tot een maximumplafond).

De ziekenfondsuitkering is een vervangingsinkomen waarop u belastingen betaalt. Het ziekenfonds houdt een bedrijfsvoorheffing in van 11,11 %.

Wat te doen?

De vader moet zijn **werkgever** op de hoogte brengen. Hij geniet vanaf dat moment een **ontslagbescherming**. Hij moet ook **het ziekenfonds** verwittigen en, in functie van de situatie, een **hospitalisatieattest** dan wel een **uittreksel van de overlijdensakte** van de moeder bijvoegen.

Het ziekenfonds stuurt hem een **'inlichtingsblad uitkeringen'** dat hij, ingevuld door hemzelf én door zijn werkgever, zo snel mogelijk terug moet sturen. Het ziekenfonds heeft het ingevulde document nodig om zijn uitkering te berekenen.

Bij het **einde van zijn verlof** bezorgt hij het ziekenfonds binnen 8 dagen een **bewijs van werkhervatting** ingevuld door zijn werkgever en een **attest** dat het einde van de hospitalisatie van de moeder vermeldt.

Zelfstandigen?

sinds 1 januari 2010 kan de vader bij het overlijden van de moeder vaderschapsrust genieten en een forfaitaire uitkering krijgen.

Contacteer uw ziekenfonds voor meer informatie.



Meer tijd met uw kind!

Ouderschapsverlof

Het ouderschapsverlof is facultatief. Het moet worden opgenomen tussen de geboorte en de **12e verjaardag** van uw kind(eren) (voltijds of deeltijds, opgesplitst of niet). U kunt een aanvraag doen voor elk kind.

Duur	Werkregeling	Opdeelbaar in blokken van
3 maanden voltijds	voltijdse werknemer deeltijdse werknemer	1 maand
6 maanden halftijds	voltijdse werknemer	min. 2 maanden (of veelvoud van 2)
15 maanden aan 1/5	voltijdse werknemer	min. 5 maanden (of veelvoud van 5)

Als voltijdse werknemer kan u het ouderschapsverlof gemengd opnemen, bijvoorbeeld een deel voltijds, een deel halftijds en een deel 1/5. Hierbij telt het principe: 1 maand voltijds = 2 maanden halftijds = 5 maanden 1/5 onderbreking. U moet in dit geval telkens een nieuwe aanvraag doen.

Welke uitkering?

De RVA (Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening) kan u een maanduitkering geven.

Formule	Maanduitkering (nettobedragen van toepassing op 01/09/2008)	
	- 50 jaar	+ 50 jaar
Voltijdse onderbreking	€ 653,23	
Halftijdse onderbreking	€ 301,10	€ 510,73
1/5 onderbreking	€ 102,15	€ 204,30
1/5 onderbreking eenoudergezin	€ 137,37	

Op de vermelde bedragen wordt een bedrijfsvoorheffing ingehouden van 10,13 % (voltijdse onderbreking) en 17,15 % (deeltijdse onderbreking).

Opgelet: geen arbeidsongeschiktheidsuitkering gedurende het ouderschapsverlof.

Wat te doen?

Informeer uw **werkgever** ten laatste 3 maanden op voorhand, met een **aangetekende brief** of schriftelijk tegen een ontvangstbewijs met datumvermelding. Vermeld de begin- en einddatum van het verlof en de gewenste formule. Zo bent u beschermd tegen ontslag tot 3 maanden na het einde van dit verlof.

Om uw ouderschapsuitkering te bekomen, neemt u contact op met de **RVA**.

Adoptieverlof

Loontrekkende of zelfstandige adoptieouders kunnen een aantal weken **ononderbroken** adoptieverlof en een vervangingsinkomen genieten, betaald door het ziekenfonds. Als u niet de volledige duur van uw verlof opneemt, dan gaan de overblijvende dagen onherroepelijk verloren.

Dit facultatief verlof geldt voor alle ouders die een kind(eren) jonger dan 8 jaar adopteren en moet starten **binnen de 2 maanden** na de inschrijving van het kind in het rijks- of vreemdelingenregister. Het is dus niet mogelijk om het vroeger te nemen, bijvoorbeeld om het kind in het buitenland te gaan halen.

De duur van het verlof hangt af van **de leeftijd van het geadopteerde kind**. Voor een gehandicapt kind verdubbelt de periode. Adopteert u tegelijkertijd meerdere kinderen? Dan heeft u slechts recht op één keer adoptieverlof.

Leeftijd van het kind	Maximumduur	Maximumduur indien gehandicapt kind
jonger dan 3 jaar	6 weken	12 weken
van 3 tot 8 jaar	4 weken	8 weken
vanaf 8 jaar	geen verlof	geen verlof

Welke uitkering?

Gedurende de hele periode van het adoptieverlof krijgt u een vergoeding. De eerste 3 dagen zijn ten laste van de werkgever (100 % van uw loon). Het ziekenfonds betaalt de rest van de periode (82 % van uw brutoloon, beperkt tot een maximumplafond). Dit laatste bedrag kan variëren naar gelang uw werkregime. U krijgt uw uitkering op het einde van uw adoptieverlof.

Zelfstandige?

Uw ziekenfonds stort u een **forfaitair bedrag** van 375,72 euro (bedrag van toepassing sinds 1 augustus 2009) per week van stopzetting van de activiteit. Uw ziekenfonds betaalt de volledige uitkering in één keer, uiterlijk één maand na aanvang van het verlof.

Tijdens het adoptieverlof mag u geen beroepsactiviteit ten persoonlijke titel uitoefenen.

De ziekenfondsuitkering is een vervangingsinkomen waarop u belastingen betaalt. Het ziekenfonds houdt een bedrijfsvoorheffing in van 11,11%.

Wat te doen?

Bij het ziekenfonds

Stuur een aanvraag voor adoptieverlof naar uw ziekenfonds. Voeg bij de aanvraag het bewijs dat uw kind deel uitmaakt van uw gezin: ofwel het bewijs van zijn inschrijving in het rijks- of vreemdelingenregister ofwel de gegevens rond 'de hoofdwoonplaats' in het rijksregister. Voeg er zo nodig een **attest** aan toe dat de handicap bewijst.

Het ziekenfonds stuurt u een 'inlichtingsblad uitkeringen' dat door uzelf én door uw werkgever ingevuld moet worden. Stuur dat zo snel mogelijk terug, want het ziekenfonds heeft het nodig om uw uitkering te berekenen.

Bij **het einde van het adoptieverlof** bezorgt u het ziekenfonds een **bewijs van werkhervatting**, ingevuld door uw werkgever.

Bij de werkgever

Verwittig uw werkgever minstens één maand vóór de aanvang van het verlof met een **aangetekende brief** of met een brief die u afgeeft tegen ontvangstbewijs. Vermeld de begin- en einddatum van het verlof.

Bezorg uw werkgever ook de **adoptieat- testen** (inschrijving van het kind in het rijks- of het vreemdelingenregister), ten laatste wanneer het adoptieverlof begint. U geniet een **wettelijke bescherming** tegen ontslag tijdens de periode die loopt van twee maanden vóór het adoptieverlof tot één maand erna.

Zelfstandige?

Dien uw aanvraag voor adoptieverlof bij uw ziekenfonds in, uiterlijk op de dag van de inschrijving van het kind op uw hoofdwoonplaats. Aanvragen die na deze termijn worden ingediend, worden niet meer aanvaard.

Gebruik hiervoor een **aanvraagformulier voor adoptieverlof** (beschikbaar bij uw ziekenfonds).

Bij de hervatting van de beroepsactiviteit stuurt u het ziekenfonds binnen twee dagen een **bericht van werkhervatting** dat u zelf invult en ondertekent.

Verschillende **financiële hulpmiddelen**

Geboortepremie

Deze premie (een unieke som) wordt gestort voor de geboorte van een kind dat kinderbijslag krijgt.

Loontrekkenden en **zelfstandigen** hebben er recht op, alsook werklozen die al een activiteit als loontrekkende uitgeoefend hebben in België.

Geboortepremie (bedragen van toepassing op 01/09/2008)	
1e geboorte	€ 1.129,95
2e geboorte en elke volgende	€ 850,15 (per baby)
geboorte meerling	€ 850,15 (per baby)

Wat te doen?

Over het algemeen is het de loontrekkende ouder die de aanvraag doet. De enige voorwaarde is dat hij al een activiteit als **loontrekkende** heeft uitgeoefend. Als dat niet het geval is, dan kan een andere persoon (moeder, grootouder, ...) de aanvraag in zijn plaats doen.

Is het uw **eerste kind**? Contacteer dan de personeelsdienst van het bedrijf waar u werkt. Die zal u een formulier overhandigen dat u ingevuld naar de kinderbijslagkas van uw werkgever moet sturen. Vul ook het formulier 'betaalwijze van mijn uitkeringen' in en voeg het erbij.

Bij uw **volgende kinderen** richt u uw aanvraag rechtstreeks aan de kinderbijslagkas van uw werkgever.

- **Werkloze:** het is steeds de loontrekkende ouder die de aanvraag indient. Als de vader werkloos is en de moeder zelfstandige, dan doet de vader de aanvraag. Als de vader onbekend is en de moeder is werkloos, dan is het de moeder die de aanvraag indient. Richt uw aanvraag aan de **kinderbijslagkas van uw laatste werkgever**.
- **Zelfstandige:** als een van de ouders loontrekkende is, breng dan het kind ten laste van deze ouder om de premie te krijgen van de regeling loontrekkenden (die is interessanter). Als u de aanvraag als zelfstandige doet, vraag dan bij uw sociale verzekeringskas naar het juiste formulier.
- **Nog nooit een loontrekkende activiteit uitgeoefend:** richt uw aanvraag dan tot de RKW (Rijksdienst voor Kinderbijslag voor Werknemers).
- **Gepensioneerde of invalide:** richt uw aanvraag dan tot de kinderbijslagkas van uw laatste werkgever.

De geboortepremie kan u aanvragen vanaf de 6e maand van de zwangerschap tot 5 jaar na de geboorte van het kind. Buiten deze termijn is uw aanvraag niet geldig.

De premie zal worden betaald aan de moeder ten vroegste 2 maanden vóór de vermoedelijke bevallingsdatum en ten laatste 5 jaar na de geboorte van het kind.

Miskraam of doodgeboren baby?

Wanneer uw zwangerschap minimaal 180 dagen heeft geduurd, wordt de geboortepremie ondanks alles toch toegekend. In dit geval stuurt u aan de kinderbijslagkas een medisch attest van de miskraam of een attest geleverd door de gemeente met vermelding 'levenloos geboren kind'.

Premies van de werkgever

Bepaalde **werkgevers** bieden hun werknemers bij een geboorte soms ook een bepaald voordeel aan, eventueel onder de vorm van een premie.

Adoptiepremie

Deze premie (een unieke som) wordt betaald aan de ouders die in hun **gezin** een kind geadopteerd hebben. Om er recht op te hebben, moet het geadopteerde kind deel uitmaken van het gezin van de adopteerder. De loontrekkende ouder doet de aanvraag. Als geen van beiden loontrekend is, is het de vader die de aanvraag doet. Bij een koppel van hetzelfde geslacht is het de oudste die de aanvraag doet. Bovendien moet er een akte of verzoekschrift voor adoptie ingediend zijn in België of in het buitenland. Het bedrag van de premie (op 1 september 2009) is 1.129,95 euro per geadopteerd kind.

Wat te doen?

U kunt een aanvraag indienen van zodra de **adoptieprocedure** gestart is in België en het kind deel uitmaakt van uw gezin. Richt u tot de **kinderbijslagkas** van uw werkgever of van uw laatste werkgever, indien u werkloos bent.

Voeg **2 documenten** toe aan uw aanvraag voor de adoptiepremie:

- een kopie van de adoptieakte
- een gezinssamenstelling OF een attest van inschrijving in het rijksregister OF een verklaring op erewoord OF een attest met twee getuigenissen.

De premie zal worden gestort aan de ouder die het kind geadopteerd heeft. Als beide ouders het kind geadopteerd hebben, kiezen ze degene die de premie zal krijgen.

Bijkomende voordelen van het ziekenfonds

Wanneer u bijdragen betaalt voor de aanvullende verzekering van uw **ziekenfonds**, is het mogelijk dat u en/of uw partner bij een geboorte recht hebt/hebben op een premie of een cadeau.

Thuisoppas zieke kinderen

Als u in orde bent met de aanvullende verzekering kan u eventueel beroep doen op een dienst 'thuisoppas zieke kinderen' van uw ziekenfonds. Als één of meer kinderen ziek zijn en beide ouders werken, verzekert het ziekenfonds, gedurende een aantal dagen gratis thuisopvang door een gekwalificeerde en ervaren kinderverzorgster uit de streek.

Kinderoppas bij een ziekenhuisopname

Als u in orde bent met Hospitalia, de hospitalisatieverzekering van de Onafhankelijke Ziekenfondsen, heeft u recht op een kinderoppas thuis tijdens het verblijf van de moeder in het ziekenhuis na een bevalling of bij een onvoorziene ziekenhuisopname van een van de ouders terwijl de andere uit werken gaat.

Meer info? Neem contact op met uw ziekenfonds.

Kinderbijslag

In de meeste gevallen, maar niet noodzakelijk, wordt de betaling van de kinderbijslag geregeld via het werk van de vader. Hij moet dan ook de aanvraag doen.

Bij de aanvraag voegt u een uittreksel van de geboorteakte.

- **Loontrekkende?** Wend u tot de personeelsdienst van uw werkgever.
- **Werkloos?** Richt u tot het kinderbijslagfonds waarbij de laatste werkgever was aangesloten.
- **Zelfstandige?** Neem contact op met uw **sociale verzekeringskas**.

De kinderbijslag wordt gestort vanaf de maand volgend op de geboorte.

Maandelijke bedragen per kind (bedragen van toepassing op 01/07/2009)		
	Loontrekkenden	Zelfstandigen
1e kind	€ 83,40	€ 78
2e kind	€ 154,33	€ 154,33
3e kind en volgende	€ 230,42	€ 230,42

Voorbeeld: als u zelfstandige bent en 3 kinderen hebt, krijg u elke maand 78 euro + 154,33 euro + 230,42 euro, ofwel 462,75 euro in totaal.

De bedragen van de kinderbijslag kunnen variëren. Bij de gewone kinderbijslag gelden er hogere bedragen voor **wezen** en **geplaatste** kinderen. Er bestaat ook een toeslag voor **eenoudergezinnen** met een bescheiden inkomen.

Naast de gewone kinderbijslag bestaat er verhoogde kinderbijslag:

- voor kinderen van een **invalide** werknemer
- voor kinderen van **werklozen** (minimaal 6 maanden) of **gepensioneerden**
- voor **gehandicapte** kinderen

Meer informatie over deze verhoogde bedragen? Contacteer uw ziekenfonds.



Medische opvolging van uw zwangerschap

Uw gynaecologische opvolging

In principe gaat u een eerste keer bij uw gynaecoloog langs **tussen de 6e en 8e week** van de zwangerschap. Uw gynaecoloog stelt dan uw zwangerschap vast en berekent uw vermoedelijke bevallingsdatum.

Tussen de **9e en de 31e week** bezoekt u uw gynaecoloog een keer per maand. **Vanaf de 32e week** maakt u om de 2 weken een afspraak. Uw gynaecoloog controleert dan telkens uw gewicht en uw bloeddruk en volgt de ontwikkeling en groei van uw baby op de voet. U ontvangt een terugbetaling van uw ziekenfonds. Die varieert naargelang uw gynaecoloog verbonden is of niet.

Zwangerschapsechografieën

Tijdens uw zwangerschap krijgt u maximaal drie echografieën terugbetaald. Bij complicaties of een verhoogd risico ligt dit aantal hoger. Om deze bijkomende echografieën te kunnen terugbetalen, heeft uw ziekenfonds wel het akkoord van de adviserend geneesheer nodig.

Tussen de 11e en de 14e week wordt de eerste echografie genomen. De gynaecoloog controleert de goede start van de zwangerschap, bepaalt de begindatum van de zwangerschap en de vermoedelijke bevallingsdatum. Hij stelt ook vast of het om één kind dan wel om een meerling gaat.

Tussen de 18e en de 22e week vindt de 2e echografie plaats. De arts kan dan de groei van de baby aflezen, nagaan of alle vitale organen goed werken, de baby controleren op belangrijke afwijkingen en het geslacht bepalen.

Tussen de 30e en de 34e week vindt de 3e echografie plaats. Dan wordt de positie van de baby en die van de placenta gecontroleerd en het gewicht van de baby bij de geboorte ingeschat.

De 'triple test'

Het risico op het syndroom van Down kan worden gemeten aan de hand van een bloedafname **tussen de 11e en de 14e week** van de zwangerschap. Dit onderzoek wordt ook wel de 'triple test' genoemd, omdat er drie stoffen worden onderzocht in het bloed van de moeder. Deze test wordt terugbetaald door uw ziekenfonds.

Vlokkentest en vruchtwaterpunctie

Deze onderzoeken worden enkel uitgevoerd bij een groot risico op chromosoomafwijkingen en worden alleen dan terugbetaald. Deze tests worden dus niet bij alle zwangere vrouwen uitgevoerd.

De **vlokkentest** wordt uitgevoerd **vóór de 12e week** van de zwangerschap. Tijdens deze test neemt de gynaecoloog enkele **chorioncellen** (aanwezig in het vruchtwater) weg, die later de placenta zullen vormen. Dit onderzoek naar de risico's op chromosoomafwijkingen brengt een bijkomend risico op een miskraam met zich mee.

Een **vruchtwaterpunctie** wordt uitgevoerd **vanaf de 16e week** van de zwangerschap. De gynaecoloog neemt met behulp van een naald **vruchtwater** af (het vocht waarin de baby vertoeft) uit de baarmoeder om de risico's op chromosoomafwijkingen bij de foetus op te sporen. Een vruchtwaterpunctie is pijnloos en houdt normaal gezien geen enkel gevaar in voor de moeder of de baby.

Tabaksontwenning voor toekomstige ouders

Een toekomstige moeder kan van het ziekenfonds een tegemoetkoming krijgen van 30 euro per sessie die ze volgt om van haar rookverslaving af te raken, met een maximum van 8 sessies. De partner van de zwangere vrouw kan dezelfde behandeling volgen en ook aanspraak maken op een tegemoetkoming van 30 euro voor de 1e raadpleging en 20 euro voor de zeven volgende.

Meer info?

www.rookvrijezwangerschap.be
www.vrgt.be

Ontdek ook onze brochure '9 maanden gezond: gids voor aanstaande mama's', gratis beschikbaar bij uw ziekenfonds.

Uw pre- en postnatale verzorging

Deze vorm van verzorging wordt georganiseerd door zelfstandige vroedvrouwen, kraamcentra of diensten voor thuis- of gezinsverpleging. Ze organiseren en coördineren deskundige aangepaste hulp voor de moeder en haar pasgeboren spruit.

Vroedvrouw

Een vroedvrouw kan instaan voor de **pre- en postnatale medisch-verpleegkundige zorgverlening**. Zij kan zelf de **bevalling** verrichten of hulp bieden bij een bevalling die begeleid wordt door een arts of een andere vroedvrouw in een ziekenhuis, thuis of daghospitalisatie.

- Prenatale verzorging: individuele **verloskundige** zittingen (verloskundig onderzoek, technische verstrekkingen en eventuele monitoring), individuele of collectieve fysieke en psychische **voorbereiding** op de bevalling, behalve zwangerschapsgymnastiek.
- Postnatale verzorging: **postnataal toezicht** en verzorging gedurende de eerste, meestal 5, dagen na de bevalling.

In principe betaalt u het honorarium aan de vroedvrouw. Als de vroedvrouw werkt via het systeem van de derdebetalder, wordt het honorarium door het ziekenfonds rechtstreeks vereffend met de verstrekker.

De ziekteverzekering voorziet in een **terugbetaling** van de pre- en postnatale verstrekkingen door vroedvrouwen:

- **verloskundige** zittingen (max. **12 per zwangerschap** met inbegrip van 2 huisbezoeken)

- de **voorbereiding op de bevalling** (max. 12 individuele zittingen)
- de **postnatale verzorging** (in principe max. 12, meer op medisch voorschrift).

De verstrekkingen door verbonden vroedvrouwen worden door het ziekenfonds volledig terugbetaald. Voor niet-verbonden vroedvrouwen (die zich niet aan het verbintenistarief moeten houden) wordt de terugbetaling verminderd met 25 %. De vermindering geldt niet voor personen met de verhoogde verzekeringstegemoetkoming. De terugbetaling door het ziekenfonds gebeurt op voorlegging van een getuigschrift voor verstrekte hulp.

Kinesithérapie

De kinesitherapeut organiseert vanaf de 5e maand van de zwangerschap **prenatale gymnastiek**, waaronder het aanleren van de ademhaling voor de bevalling, en **postnatale revalidatie** aan maximaal **1 prestatie per dag**. De ziekteverzekering voorziet in een **terugbetaling** van de pre- en postnatale verstrekkingen door kinesitherapeuten (maximaal **9 per zwangerschap**). Er kunnen bijkomende prestaties worden terugbetaald in geval van pathologie en met het akkoord van de adviserend geneesheer. Voor niet-verbonden kinesitherapeuten (die zich niet aan het verbintenistarief moeten houden) wordt de terugbetaling verminderd met 25 %, behalve voor personen die de verhoogde verzekeringstegemoetkoming genieten. De terugbetaling door het ziekenfonds gebeurt op vertoon van een getuigschrift voor verstrekte hulp.

Vaak gestelde vragen

'We hebben een kind geadopteerd dat al ingeschreven is in het Rijksregister en dat binnen één week 8 acht jaar wordt. Hoelang duurt ons adoptieverlof?'

U heeft recht op vier weken verlof, want het is de leeftijd van het kind op het moment van de adoptie waarmee rekening wordt gehouden.

'Ik ben papa en wens vaderschapsverlof te nemen. Moet ik dat in één keer opnemen?'

U kunt tien dagen verlof nemen, zelfs in verschillende keren.

'Kan ik de weken van m'n prenatale rust overdragen als ik arbeidsongeschikt word?'

Als u arbeidsongeschikt bent...

- **gedurende uw volledige prenatale rust:** deze periode begint verplicht 6 weken (8 bij een meerling) voor de reële bevallingsdatum en u kunt die weken niet overdragen naar de postnatale rust. U kunt uw postnatale rust wel met één week verlengen.
- **gedurende een deel van uw prenatale rust:** u kunt de weken prenatale rust waarin u werkt (of werkloos bent) overdragen naar de postnatale rust, behalve de verplichte prenatale week.

'Hoeveel zal m'n bevalling me kosten?'

- **In het ziekenhuis:** informeer u op voorhand bij uw ziekenfonds over de kosten van eventuele supplementen die u kunnen worden aangerekend.
- **Thuisbevalling:** er zijn geen bedragen ten laste van de patiënt als er een beroep wordt gedaan op verbonden verstrekkers (huisarts en/of vroedvrouw). Anders wordt de terugbetaling verminderd met 25 %, behalve voor personen met de verhoogde verzekeringstegemoetkoming.

'Onze baby werd net na de geboorte gehospitaliseerd. Kan ik m'n postnatale rust verlengen om bij m'n baby te zijn?'

Als uw baby meer dan 7 dagen na de geboorte in het ziekenhuis blijft, kan u uw postnatale rust verlengen met het aantal dagen opname, vanaf de achtste dag. Deze verlenging is wel beperkt tot 24 weken en ze mag niet worden onderbroken. Contacteer uw ziekenfonds voor meer informatie!



Nuttige links

Kind & Gezin

www.kindengezin.be

RKW (Rijksinstituut voor Kinderbijslag voor Werknemers)

www.rkw.be

RVA (Rijksinstituut voor Arbeidsvoorziening)

www.rva.be

VDAB (Vlaanderen)

www.vdab.be

Actiris (Regio Brussel)

www.actiris.be

Andere

www.dienstencheques.be

www.rookvrijezwangerschap.be

www.vrgt.be

Brochures en praktische info om u te helpen

T 078 15 93 01

www.securex-ziekenfonds.be

ziekenfonds@securex.be

Uw plaatselijk ziekenfondskantoor